Для того, чтобы войти в систему используется стандартный способ авторизации по логину и паролю. Если введенный логин и пароль соответствует тем, которые есть базе данных, то пользователь успешно войдет в систему, также будет генерироваться токен, которому можно задать время жизни, после истечения которого, токен будет не валиден, будет считаться заэкспайреным, таким образом будет обеспечена дополнительная защита, так как злоумышленник не сможет постоянно пользоваться Вашим аккаунтом. В результате получается 2-факторная авторизация.